

## **Ethikcode**

### **taniaflows – Pilatesflows, Workshops und Kurse mit Tania Weber**

#### **1. Ethisches Verhalten gegenüber KundInnen und mir selbst**

Ich gestalte meine Tätigkeit in Beratung, Betreuung, Kursleitung und Kommunikation auf der Basis von Respekt, Achtsamkeit und Integrität. Ich wahre die Würde jeder Person und fördere ein Umfeld, das Offenheit, Vertrauen und Eigenverantwortung stärkt.

#### **2. Übereinstimmung von Versprechen und Leistung**

Ich halte, was ich verspreche – sowohl in Kursinhalten, Kommunikation, Werbung als auch im persönlichen Kontakt. Ich formuliere Ziele und Angebote transparent, ehrlich und realistisch.

#### **3. Schutz der Intimsphäre und Datenschutz**

Ich achte die persönliche Integrität meiner KundInnen sowie meiner KooperationspartnerInnen. Gesundheitsdaten, persönliche Informationen und Gesprächsinhalte behandle ich vertraulich und entsprechend den geltenden Datenschutzrichtlinien.

#### **4. Beitrag zur Gesundheitsförderung**

Mein Angebot dient der präventiven Förderung von Gesundheit, Wohlbefinden und Selbstwahrnehmung. Es richtet sich an Menschen, die eigenverantwortlich für ihren Körper und Geist sorgen wollen, und unterstützt sie auf diesem Weg nachhaltig.

#### **5. Anregung zur Reflexion des Lebensstils**

Die Kurse und Begleitung fördern die bewusste Auseinandersetzung mit Haltung, Bewegung, Atem, Gewohnheiten und mentaler Balance – als Impuls zur ganzheitlichen Lebensgestaltung.

#### **6. Anerkennung von Grenzen – meiner und jener meiner Kund:innen**

Ich respektiere physische, emotionale und psychische Grenzen. Ich arbeite innerhalb meiner Kompetenzen und gebe klar weiter, wenn ein Anliegen ausserhalb meines fachlichen Rahmens liegt. Ebenso achte ich die Grenzen und Möglichkeiten meiner KundInnen – ohne Druck, mit Empathie.

#### **7. Fachliche Qualität & wissenschaftliche Fundierung**

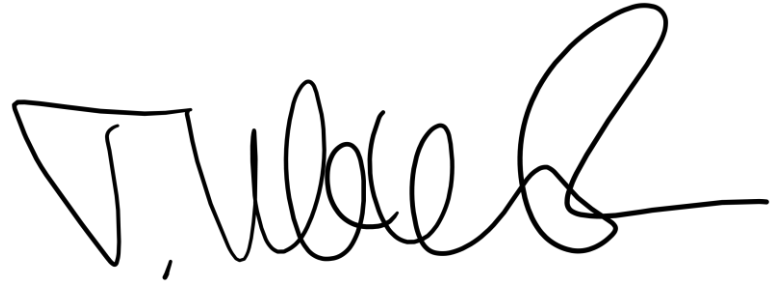
Ich bilde mich laufend weiter und orientiere mich an Erkenntnissen aus der Bewegungslehre, Medizin, Psychologie und Pädagogik. Mein Denken und Handeln basieren auf einem klaren Qualitätsverständnis – mein Ziel ist kontinuierliche Weiterentwicklung und fundiertes evidenz-basiertes Wissen.

## 8. Abgrenzung zur Therapie

Meine obengenannten Angebote ersetzen keine ärztliche oder therapeutische Behandlung.  
Ich gebe keine Heilsversprechen ab, sondern arbeite mit Menschen in einem präventiven,  
stärkenden Kontext.

Biel, 10.05.2025

Dr. med. Tania Weber

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'T. Weber', with a large, stylized flourish on the right side.